



INSPARA

Instituto Inspiração Paradesportiva

INSPARA

INSTITUTO INSPIRAÇÃO PARADESPORTIVA

ICDADA

A livre expressão de si mesmo por meio do esporte e da arte



Quem somos



O **Inspira** é a primeira organização da sociedade civil no **Brasil** a **incentivar** e promover a participação de **pessoas com deficiência** no nado artístico.

Acreditamos na prática **acessível** a todos e abrimos espaço para que **qualquer pessoa** vivencie a modalidade de maneira **leve**, **sem rigidez ou cobranças** pela perfeição. Um lugar onde não se impõem barreiras ou limites sobre o outro.

Promovemos a **saúde** e o **bem-estar físico e emocional** de nossos alunos, melhorando a **autoestima** e o sentimento de **pertencimento** na sociedade.

Para além da prática inclusiva do **nado artístico**, nos orgulhamos em ajudar a **construir** um mundo onde pessoas com deficiência encontrem mais **pontes** do que muros.

Missão

Contribuir para a criação de um mundo mais inclusivo e respeitoso por meio do incentivo à participação de pessoas com deficiência no nado artístico, em um ambiente que respeita as diferenças e estimula as potencialidades de cada um.

Visão

Ser referência em iniciativas de inclusão para pessoas com deficiência, nos âmbitos esportivo, social e cultural.

Valores



Empatia



Acolhimento



Valorização e respeito



Ética e transparência



Diversidade



Incentivo às potencialidades



Camila Lazzarini
Fundadora e presidente do Inspara

A Inspiração

- O **Inspara** surgiu em **2016**, fundado por **Camila Lazzarini**.
- **Ex-atleta** de alto rendimento por **12 anos** no nado artístico e **fisioterapeuta**.
- Deu vida a um **projeto** alinhado ao seu **propósito, valores** e **experiências de vida**.
- Desejo de criar um **espaço acolhedor**, em especial para as **pessoas com deficiência**, e que **ressignificasse** a 'perfeição' em uma modalidade pautada pela beleza e sincronia.
- **Desconstruir** o nado artístico como se conhecia até então para que uma **nova concepção** do esporte pudesse surgir, mais **abrangente** e **inclusiva**. Nascia assim, o **Inspara**.

O Inspara hoje



+ de 8 mil
pessoas impactadas



+ de 240
horas de
do esporte para o público
VIVÊNCIAS



+ de 3.200 aulas
já realizadas



+ de 150 horas
de capacitação de
profissionais

Projeto apto para captação

Nado artístico para Todos 6

Objetivo: Tem como proposta **oferecer aulas de nado artístico inclusivo para pessoas com deficiência**. A iniciativa busca proporcionar uma **nova opção esportiva para esse público**, promovendo o **desenvolvimento físico, social, psicológico e emocional dos participantes**, além de expandir a presença da modalidade no meio esportivo.

Ficha técnica

- **Público-alvo:** Pessoas com deficiência a partir dos
- 12 anos de idade;
- **Nº de impactados:** 28 pessoas;
- **Frequência:** Aulas 2 vezes na semana, com 1h30 de duração, durante 1 ano;
- **Local de execução:** São Paulo, no Centro de Treinamento Paralímpico (SP)
- **Equipe:** Professores e time de psicólogos.



Saldo para captação: R\$ 562.167,98

Projeto executado via Lei de Incentivo ao Esporte federal

Quem já nos apoiou



Urubupungá
Gente transportando Gente



**Caminhões
Ônibus**



PORSCHE

ReSound GN

Parceiros que fazem parte da nossa história



Juntos construindo um mundo com mais inclusão

VAMOS CONVERSAR?



INSPARA

Instituto Inspiração Paradesportiva

CONTATOS



@inspara.instituto



contato@inspara.org.br



www.inspara.org.br



(11) 9 8256-1937